

Promotion 2025

MASTER SCIENCES ACHIEVE EXCELLENCE

Presented by
Beexfit - Sport & Nutrition SA

TABLE CONTENT

À propos de Beexfit

Pourquoi Beexfit academy?

Structure de la formation

Déroulement des examens

Stage et workshops

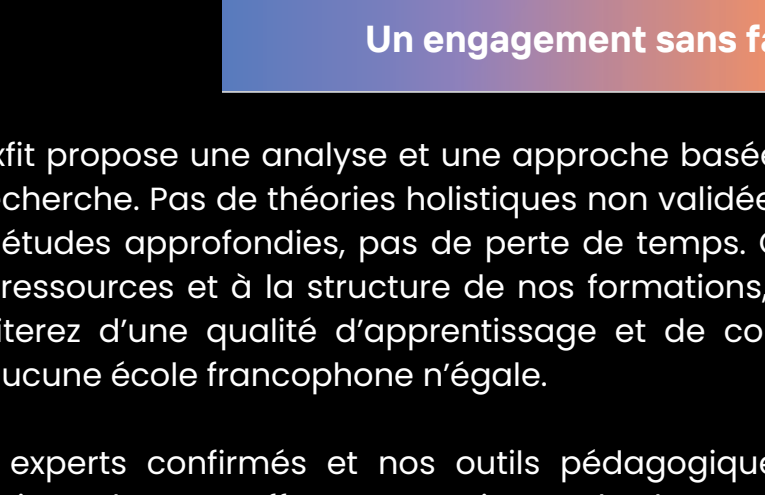
Lifetime's updates

Dates et tarifs

Contact Information

ABOUT

Beexfit Group SA



Depuis 2015, le groupe Beexfit fournit des services d'accompagnement nutritionnel et sportif, à la pointe de la recherche. L'entreprise a eu l'occasion de vendre plus de 40 000 programmes et, grâce à une approche scientifique et analytique, Beexfit a su se démarquer sur le plan entrepreneurial, devenant l'acteur numéro 1 du coaching en Suisse romande en l'espace de deux ans seulement.

La formation Beexfit a été lancée afin d'élever le niveau des (futurs) coaches en Suisse et d'accompagner ceux-ci non seulement sur les paramètres du sport et de la nutrition, mais également au niveau de leur carrière, qu'elle soit en entreprise ou indépendante.

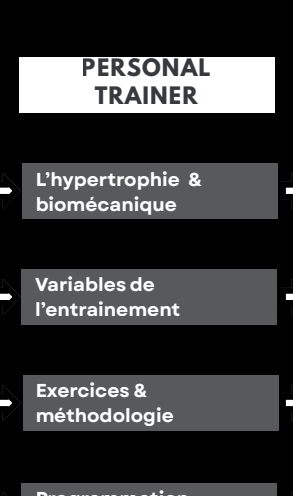
Les formations Beexfit, compatibles avec une activité à plein temps, s'adressent à toute personne souhaitant acquérir des connaissances théoriques et pratiques de haut niveau, bien au-dessus des autres cursus présents sur le marché. Elles s'articulent en différents niveaux, sous forme de cours modulaires, selon la disponibilité et les capacités de chacun.

Un engagement sans faille

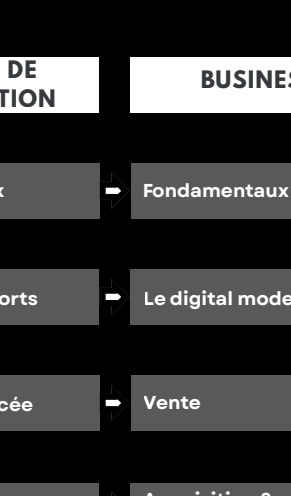
Beexfit propose une analyse et une approche basées sur la recherche. Pas de théories holistiques non validées par des études approfondies, pas de perte de temps. Grâce aux ressources et à la structure de nos formations, vous profiterez d'une qualité d'apprentissage et de contenu qu'aucune école francophone n'égale.

Nos experts confirmés et nos outils pédagogiques de premier ordre vous offrent un maximum de chances pour assurer la réussite de votre formation. Des méthodes d'apprentissage validées et utilisées dans les meilleurs cursus mondiaux, des supports de cours orientés sur la pratique, des workshops ainsi que des travaux individuels et en groupe afin de garantir votre réussite.

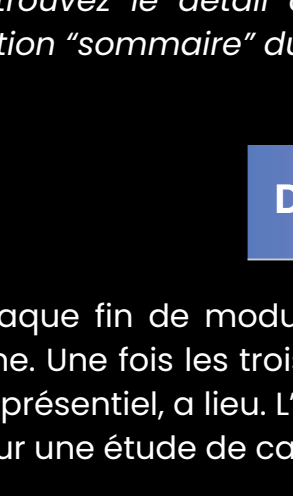
Nos experts



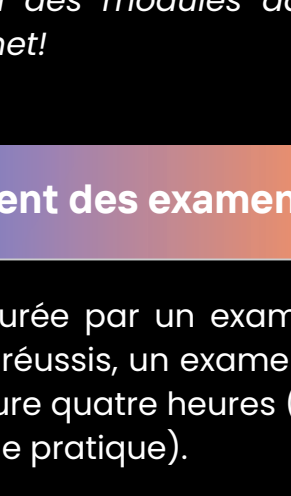
D. White
C.E.O. Beexfit Group



A. Robert
C.E.O. L'usine fitness 23



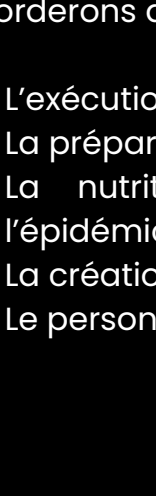
D. Katchoukaev
C.E.O. Adamas prod.



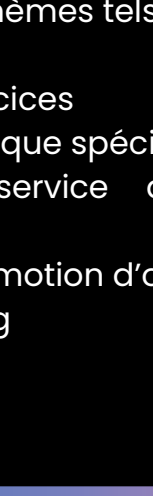
A. Garreau
Co-founder Beexfit aca.

WHY US

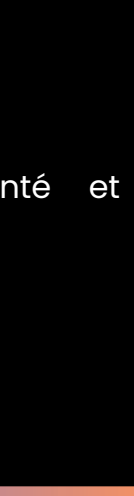
Pourquoi Beexfit?



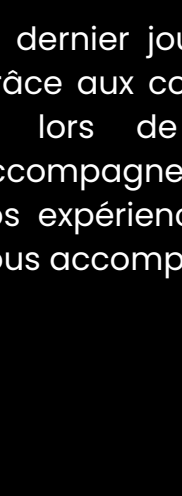
Formations basées sur la science



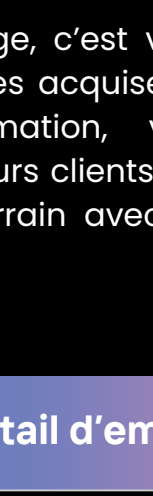
Flexibilité et accessibilité



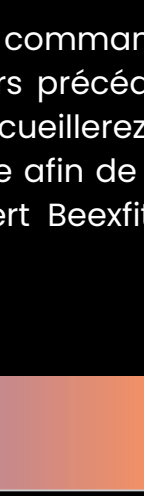
Communauté de soutien



Diplôme reconnu



Portail d'emploi exclusif



Retour sur investissement

Dynamisez votre carrière

Beexfit permet de donner une nouvelle impulsion à sa carrière ou d'accéder à un poste et/ou des résultats jusqu'alors inaccessible.

Un meilleur niveau de compétences

Acquérir des qualifications de haut niveau est une stratégie particulièrement payante afin d'ouvrir de nouvelles perspectives professionnelles et sportives.

Faire progresser votre revenu

Les personnes au bénéfice du diplôme Beexfit occupent généralement des postes à hautes responsabilités bien rémunérés.

BEEXFIT

Structure de la formation

	PERSONAL TRAINER	SCIENCE DE LA NUTRITION	BUSINESS
WEEK 1	L'hypertrophie & biomécanique	Fondamentaux	Fondamentaux
WEEK 2	Variables de l'entraînement	Énergie et apports	Le digital moderne
WEEK 3	Exercices & méthodologie	Nutrition avancée	Vente
WEEK 4	Programmation avancée	Les différents régimes	Acquisition & plateformes
WEEK 5	Outils, blessures & longévité	Hygiène de vie & psychologie	Contenu & données
WEEK 11	Préparation à l'examen		
WEEK 12	Examens		

*Retrouvez le détail de chacun des modules dans la section "sommaire" du site internet!

Déroulement des examens

Chaque fin de module est clôturée par un examen en ligne. Une fois les trois modules réussis, un examen final, en présentiel, a lieu. L'examen dure quatre heures (2 h 30 pour une étude de cas + 1 h 30 de pratique).

Deux sessions d'examens par an sont disponibles au choix.

Workshops

De nombreux workshops vous seront proposés en ligne et en présentiel tout au long de votre cursus. Les workshops sont facultatifs et sont filmés puis rediffusés directement sur la plateforme Beexfit.

Différents intervenants viendront à votre rencontre et partageront avec vous leurs expériences ainsi que les ficelles de leur domaine de prédilection. Nous aborderons différents thèmes tels que :

- L'exécution des exercices
- La préparation physique spécifique
- La nutrition au service de la santé et de l'épidémiologie
- La création et la promotion d'offres
- Le personal branding

Stage

Une fois l'examen final réussi, vous exécuterez un stage de 42 heures (une semaine) au sein d'un des fitness Beexfit ou d'un de nos partenaires. Vous accompagnerez les coaches et managers dans la salle afin de maîtriser chaque étape des processus d'accompagnement et de gestion.

Le dernier jour du stage, c'est vous aux commandes! Grâce aux compétences acquises les jours précédents et lors de la formation, vous accueillerez et accompagnerez plusieurs clients du centre afin de faire vos expériences de terrain avec un expert Beexfit qui vous accompagnera.

Portail d'emploi

Beexfit compte plus d'une quarantaine de partenaires actifs dans les secteurs du sport, de la nutrition et de la santé. C'est pourquoi, sur notre plateforme, vous trouverez un portail exclusif où sont regroupées toutes les offres d'emploi des entreprises du groupe Beexfit ou de nos partenaires, en exclusivité. Ces offres seront disponibles sur notre plateforme deux semaines avant d'apparaître sur le marché.

Les candidats diplômés Beexfit étant privilégiés dans le processus de recrutement, vous maximiserez vos chances de trouver un emploi ou d'obtenir certains mandats.

Lifetime access

Beexfit, c'est des compétences et une méthodologie de haut standing, mais aussi un mindset : celui qui nous pousse à remettre en question nos croyances et à apprendre en continu.

C'est pourquoi vous pourrez conserver vos accès à la plateforme afin de profiter des rediffusions des prochains workshops et des nouveaux chapitres ajoutés. Vous bénéficierez évidemment, à vie, de l'accès exclusif à notre plateforme de recrutement.

INFOS

Lieu et dates

Vous pouvez vous inscrire à la formation Beexfit et la débiter à tout moment. Après vous être inscrits, un délai de 3 semaines est nécessaire avant d'obtenir les supports de cours et de pouvoir débiter la formation. Les sessions d'examens auront lieu aux deux dates suivantes :

Du 19 au 21 Juin 2026

Du 23 au 25 Octobre 2026

Diplôme et certifications

Le diplôme Beexfit est reconnu en Suisse par de nombreux organismes certifiants ainsi que par de un grand nombre de professionnels, facilitant ainsi l'embauche tout autant que la reconnaissance des compétences une fois son obtention.

Tarifs

SINGLE

- 1 module au choix
- 3 mois de formation
- Attestation de suivi

CHF 1490

DOUBLE

- 2 modules au choix
- 3 mois de formation
- Attestation de suivi

CHF 2699

BEEXFIT

- Personal trainer, sciences de la nutrition, business
- Intensité modulable
- 42h de stage
- Workshops
- Diplôme reconnu
- Accès à vie aux updates
- Paiement mensualisé possible

À partir de
CHF 3899

Contact : administration@beexfit-academy.com